

II PROGRAMA DE COMPETENCIAS PARA LA MEJORA DEL DESARROLLO ACADÉMICO Y PERSONAL.

Talleres Gratuitos: Febrero-Marzo 2018

UAH

19/02/2018	Motivación y Autoconfianza
21/02/2018	Ansiedad ante los exámenes
22/02/2018	Cómo hacer presentaciones eficaces
26/02/2018	Inteligencia Emocional
01/03/2018	Relajación
02/03/2018	Trabajo en equipo
05/03/2018	Autoestima
07/03/2018	Estrategias de aprendizaje
09/03/2018	Superando el miedo a hablar en público

LUGAR DE IMPARTICIÓN
Campus Ciudad

Actividades gratuitas
Reconocimiento de créditos

HORARIO
De 10 a 13 horas

Inscripciones: en
<https://goo.gl/forms/rvDRtzzZ60zpg7tF3>
o enviando formulario de inscripción a: orientacion@uah.es
ww.uah.es/orientacion

Servicio de Prácticas y Orientación Profesional
Gabinete Psicopedagógico

Se admitirán inscripciones hasta dos días antes del inicio de la acción en la que se solicita la inscripción siempre que no esté completa

