

# ACCIONES PARA LA MEJORA del Desarrollo Académico y Personal

Ansiedad ante los  
exámenes  
(19 de septiembre)

Presentaciones  
eficaces\*  
(20 de septiembre)  
Guadalajara

Motivación para el  
estudio  
(21 de septiembre)

Inteligencia  
Emocional  
(24 de septiembre)

Relajación  
(27 de septiembre)

Trabajo en Equipo  
(28 de septiembre)

Autoestima  
(1 de octubre)

Estrategias de  
Aprendizaje  
(4 de octubre)

Presentaciones  
Eficaces  
(5 de octubre)

## LUGAR DE IMPARTICIÓN Y HORARIO

- Facultad de Derecho (10 a 13 horas)
- \* Multidepartamental. Guadalajara 15 a 18 horas

**Inscripciones:** en <https://goo.gl/forms/J6fQXcLXKqEcjuc83>  
o enviando formulario de inscripción a: [psicopedagogico@uah.es](mailto:psicopedagogico@uah.es)