

**II PROGRAMA DE COMPETENCIAS PARA LA MEJORA DEL
DESARROLLO ACADÉMICO Y PERSONAL**

FEBRERO-MARZO 2018

DATOS PERSONALES

<u>Nombre y apellidos:</u>	
<u>DNI</u>	
<u>Teléfonos:</u>	<u>E-mail:</u>
<u>Dirección:</u>	
<u>Población:</u>	
<u>CP:</u>	<u>Provincia:</u>
<u>Carrera y curso</u>	

TALLERES (INDICA LOS TALLERES EN LOS QUE DESEAS PARTICIPAR)

SI/NO	TALLER	FECHA
	<i>Motivación y Autoconfianza</i>	<i>19/02/2018</i>
	<i>Ansiedad ante los exámenes</i>	<i>21/02/2018</i>
	<i>Cómo hacer presentaciones eficaces</i>	<i>22/02/2018</i>
	<i>Inteligencia Emocional</i>	<i>26/02/2018</i>
	<i>Relajación</i>	<i>01/03/2018</i>
	<i>Trabajo en equipo</i>	<i>02/03/2018</i>
	<i>Autoestima</i>	<i>05/03/2018</i>
	<i>Estrategias de aprendizaje</i>	<i>07/03/2018</i>
	<i>Superando el miedo a hablar en público</i>	<i>09/03/2018</i>
	<i>Motivación y Autoconfianza</i>	<i>19/02/2018</i>

¿VAS A SOLICITAR RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS?

- Sí
- No
- Aún no lo he decidido

INSCRIPCIONES

- En <https://goo.gl/forms/rvDRtzzZ60zpg7tF3>
- Enviando mail a: orientacion@uah.es (indicando en el asunto *Talleres Gabinete Psicopedagógico*).



NOTA

- Para la adjudicación de las plazas se tendrá en cuenta el orden de entrega de las solicitudes.
- Si no se alcanza un número mínimo de participantes la actividad quedará suspendida.

OBSERVACIONES

Fecha:

Firma: