

AULA DE DANZA

CURSO 2013 - 2014

bailes de salón

biodanza

capoeira

danza contemporánea

danza teatro

escuela bolera

flamenco

pilates

ritmos latinos

sevillanas

sevillanas y rumbas

swing y lindy hop

tai chi - chi kun

tango

yoga



Universidad
de Alcalá

VICERRECTORADO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA
Y RELACIONES INSTITUCIONALES

aula.danza@uah.es / 918852430

BIODANZA

2 HORAS / SEMANA
PROFESORA:
GEMA RUBIO

Horarios:

Iniciación
Viernes, 17:00-19:00 h.

Precio:

Trimestre: 100 €
Mensual: 45 € / Comunidad UAH: 40 €

Créditos ECTS: 2

Créditos Libre Elección: 4,5

El **Tai Chi - Chi Kun** consta de una serie de movimientos lentos, ejecutados con suavidad y precisión, con los músculos lo más relajados posible y con la mente concentrada en el Dan Tian. Los movimientos del Tai Chi están diseñados para estimular suavemente los órganos internos, ejercitar el cuerpo, calmar el sistema nervioso y movilizar las articulaciones. Es una gimnasia suave que enseña a **conocer el propio cuerpo** para que podamos aprender a movernos, de nuevo, de forma natural. Su práctica regular nos deja relajados y suavemente estimulados; con el tiempo, la mente adquiere calma y claridad, ayudándonos a liberar las tensiones físicas y mentales que vamos acumulando, permitiéndonos **superar el estrés**.

Biodanza es un sistema de **integración humana, renovación orgánica, reeducación afectiva y reaprendizaje** de las funciones originarias de la vida. Su metodología consiste en inducir vivencias integradoras por medio de la música, del canto, del movimiento y de situaciones de encuentro en grupo.

TAI CHI CHIKUNG

1,5 HORAS / SEMANA
PROFESOR:
FRANK MONTORO

Horarios:

Miércoles, 18:30-20:00 h.

Precio:

Trimestre: 85 €
Mensual: 35 € / Comunidad UAH: 30 €

Créditos ECTS: 2

Créditos Libre Elección: 3,5

La capoeira es una forma de arte brasileña que combina facetas de **artes marciales, música y deporte**, así como **expresión corporal**.

CAPOEIRA

3 HORAS / SEMANALES
PROFESOR:
DANIEL JIMÉNEZ

Horarios:

Iniciación
Lunes y miércoles, 21:00-22:30 h.

Precio:

Trimestre: 95 €
Mensual: 35 € / Comunidad UAH: 30 €

Créditos ECTS: 4

Créditos Libre Elección: 8



YOGA

1,5 HORAS / SEMANA
PROFESORA:
MARÍA JOSÉ MARTÍNEZ

Horarios:

Iniciación

Lunes, 18:00-19:30 h.

Medio-Avanzado

Lunes, 19:30-21:00 h.

Precio:

Trimestre: 85 €

Mensual: 35 € / Comunidad UAH: 30 €

Créditos ECTS: 2

Créditos Libre Elección: 3,5

YOGA

3 HORAS / SEMANA
PROFESORA:
ANSELMA RUIZ

Horarios:

Iniciación

Martes y jueves, 18:00-19:30 h.

Medio-Avanzado

Martes y jueves, 19:30-21:00 h.

Precio:

Trimestre: 145 €

Mensual: 65 € / Comunidad UAH: 60 €

Créditos ECTS: 4

Créditos Libre Elección: 8

PILATES

1 HORA / SEMANA
PROFESORA:
ELENA GARCÍA

Horarios:

Iniciación

Martes, 18:00-19:00 h.

Medio

Martes, 19:00-20:00 h.

Avanzado

Martes, 20:00-21:00 h.

Precio:

Trimestre: 55 €

Mensual: 25 € / Comunidad UAH: 20 €

Créditos ECTS: 1

Créditos Libre Elección: 3

El **Pilates** desarrolla los músculos internos para mantener el **equilibrio corporal** y dar firmeza y estabilidad a la columna vertebral.

Pilates iniciación. Mejora tu postura y favorece la salud de tu espalda.

Pilates medio. Da fuerza y movilidad articular.

Pilates avanzado. Da estabilidad y fuerza abdominal.

YOGA

3 HORAS / SEMANA
PROFESORA:
EVA CASTELBÓN

Horarios:

Iniciación

Martes y jueves, 18:00-19:30 h.

Medio-Avanzado

Martes y jueves 19:30-21:00 h.

Precio:

Trimestre: 145 €

Mensual: 65 € / Comunidad UAH: 60 €

Créditos ECTS: 4

Créditos Libre Elección: 8

El **Yoga** trabaja el cuerpo físico, las glándulas endocrinas y los órganos internos a la vez que busca conectar la mente inconsciente con la consciente y nos permite **observar nuestros patrones mentales**. La finalidad de esta disciplina es ayudarnos a mantenernos sanos y encontrar la felicidad tanto a nivel físico como a nivel mental y espiritual.



PILATES

1 HORA SEMANA
PROFESORA:
LOURDES CANTERO

Horarios:

Iniciación

Martes, 17:00-18:00 h.

Martes, 18:00-19:00 h.

Jueves, 17:00-18:00 h.

Jueves, 18:00-19:00 h.

Viernes, 16:00-17:00 h.

Intermedio

Jueves, 19:00-20:00 h.

Viernes, 17:00-18:00 h.

Avanzado

Jueves, 20:00-21:00 h.

Viernes, 18:00-19:00 h.

Precio:

Trimestre: 55 €

Mensual: 25 € / Comunidad UAH: 20 €

Créditos ECTS: 1

Créditos Libre Elección: 3

DANZA CONTEMPORÁNEA

2 HORA / SEMANA

PROFESORA:
POLIANA LIMA

Horarios:

Iniciación
Miércoles, 20:00-22:00 h.

Precio:

Trimestre: 100 €
Mensual: 45 € / Comunidad UAH: 40 €

Créditos ECTS: 2

Créditos Libre Elección: 4,5

La Danza

Contemporánea es una disciplina técnica que proviene de la **energía del cuerpo y del dinamismo del movimiento**. El espacio es utilizado como una vía natural de expresión.

También es un curso ideal para quien quiera prepararse profesionalmente, o simplemente aprender a bailar con el **máximo control corporal**.

Desarrolla el trabajo orgánico del movimiento.

TANGO

1 HORA / SEMANA

PROFESOR:
JULIÁN INCHUSTA

Horarios:

Iniciación
Martes, 21:00-22:00 h.

Precio:

Trimestre: 55 €
Mensual: 25 € / Comunidad UAH: 20 €

Créditos ECTS: 1

Créditos Libre Elección: 3

El **Tango** está construido sobre tres componentes básicos: **el abrazo, un estilo lento de caminar y la improvisación**.

Se dice que el tango se baila «**escuchando el cuerpo del otro**». En el tango la pareja debe realizar figuras, pausas y movimientos improvisados, llamados «cortes, quebradas y firuletes», diferentes para cada uno de ellos, sin soltarse.

DANZA TEATRO

2 HORAS / SEMANA

PROFESOR:
SERGIO BARREIRO

Horarios:

Iniciación
Lunes y jueves, 21:00-22:00 h.

Precio:

Trimestre: 95 €
Mensual: 35 € / Comunidad UAH: 30 €

Créditos ECTS: 2

Créditos Libre Elección: 4,5

Danza Teatro nos remite a la unión de la danza «genuina» y los métodos del teatro creando una nueva forma de **danza** que en contraste con el **ballet clásico**; tiene una fuerte referencia a la **realidad**.

TANGO

1 HORA / SEMANA

PROFESOR:
JOSÉ MARÍA MEDRANDA

Horarios:

Iniciación
Viernes, 19:00-20:00 h.
Medio
Viernes, 20:00-21:00 h.

Precio:

Trimestre: 55 €
Mensual: 25 € / Comunidad UAH: 20 €

Créditos ECTS: 1

Créditos Libre Elección: 3

BAILES DE SALÓN

1 HORA / SEMANA
PROFESORA:
MARTA GONZÁLEZ

Horarios:

Iniciación
Viernes, 20:00-21:00 h.
Iniciación-Intermedio
Miércoles, 21:00-22:00 h.
Medio-Avanzado
Viernes, 21:00-22:00 h.

Precio:

Trimestre: 55 €
Mensual: 25 € / Comunidad UAH: 20 €

Créditos ECTS: 1
Créditos Libre Elección: 3

Los **Bailes de Salón** son aquellos que baila una pareja **de forma coordinada y siguiendo el ritmo de la música.**

Los movimientos e interacciones de la pareja se ajustan a **patrones previamente establecidos** que, asociados con la música, caracterizan a los distintos bailes. Ello motiva que su práctica requiera de un **previo aprendizaje**

SEVILLANAS Y RUMBAS

1 HORA / SEMANA
PROFESORA:
MARTA GONZÁLEZ

Horarios:

Medio
Miércoles, 19:00-20:00 h.

Precio:

Trimestre: 55 €
Mensual: 25 € / Comunidad UAH: 20 €

Créditos ECTS: 1

Créditos Libre Elección: 3

SEVILLANAS

1 HORA / SEMANA
PROFESORA:
MARTA GONZÁLEZ

Horarios:

Iniciación
Lunes, 20:00-21:00 h.

Precio:

Trimestre: 55 €
Mensual: 25 € / Comunidad UAH: 20 €

Créditos ECTS: 1

Créditos Libre Elección: 3

BAILES DE SALÓN

1 HORA / SEMANA
PROFESOR:
JULIÁN INCHUSTA

Horarios:

Iniciación-Intermedio
Jueves, 21:00-22:00 h.

Precio:

Trimestre: 55 €
Mensual: 25 € / Comunidad UAH: 20 €

Créditos ECTS: 1

Créditos Libre Elección: 3

BAILES DE SALÓN

1 HORA / SEMANA
PROFESOR:
JOSÉ MARÍA MEDRANDA

Horarios:

Iniciación-Avanzada
Lunes, 19:00-20:00 h.
Medio
Viernes, 21:00-22:00 h.

Precio:

Trimestre: 55 €
Mensual: 25 € / Comunidad UAH: 20 €

Créditos ECTS: 1

Créditos Libre Elección: 3

Es el baile folclórico más popular y más conocido en España. Las **Sevillanas** se suelen bailar por pareja. **Se diferencian cuatro movimientos dentro del baile: paseillos, pasadas, careos y remates.** En el fin de la última copla se hace **coincidir la música y el baile** haciendo los que lo ejecutan un bonito y a veces romántico y provocativo desplante.

SEVILLANAS

1 HORA / SEMANA
PROFESORA:
YOLANDA DE HARO

Horarios:

Iniciación
Viernes, 21:00-22:00 h.

Precio:

Trimestre: 55 €
Mensual: 25 € / Comunidad UAH: 20 €

Créditos ECTS: 1

Créditos Libre Elección: 3

ESCUELA BOLERA

1 HORA / SEMANA
PROFESOR:
VÍCTOR COBO

Horarios:

Iniciación

Miércoles, 18:00-19:00 h.

Precio:

Trimestre: 55 €

Mensual: 25 € / Comunidad UAH: 20 €

Créditos ECTS: 1

Créditos Libre Elección: 3

La **Escuela Bolera** estudia las danzas españolas del siglo XVIII. Conocidas como **Goyescas**, estas danzas cortas se bailan con trajes de la época del pintor Goya, de ahí su nombre popular, con zapatillas y castañuelas. Contienen muchos pasos de la danza clásica (popularmente ballet) pero con esa gracia y estilo español característico de su época.

RITMOS LATINOS

1 HORA / SEMANA
PROFESORA:
MARTA GONZÁLEZ

Horarios:

Iniciación

Lunes, 19:00-20:00 h.

Medio

Miércoles, 20:00-21:00 h.

Precio:

Trimestre: 55 €

Mensual: 25 € / Comunidad UAH: 20 €

Créditos ECTS: 1

Créditos Libre Elección: 3



El **Baile Flamenco** puede acompañar distintos palos. Su realización es similar a un **ejercicio físico moderado**, y tiene **probados efectos en la salud física y emocional**.

FLAMENCO

1 HORA / SEMANA
PROFESORA:
YOLANDA DE HARO

Horarios:

Iniciación

Viernes, 19:00-20:00 h.

Medio-Avanzado

Viernes, 20:00-21:00 h.

Precio:

Trimestre: 55 €

Mensual: 25 € / Comunidad UAH: 20 €

Créditos ECTS: 1

Créditos Libre Elección: 3

Combinación de **co-reografías de varios ritmos** como son la cumbia, salsa, bachata, samba, disco, merengue, pop latino, cha cha chá, mambo... Es muy divertida y aprenderás a **distinguir cada ritmo** así como los pasos básicos de cada uno de ellos; es un **excelente ejercicio cardiovascular**.

RITMOS LATINOS

1 HORA / SEMANA
PROFESORA:
JOSÉ MARÍA MEDRANDA

Horarios:

Iniciación-Avanzado

Lunes, 20:00-21:00 h.

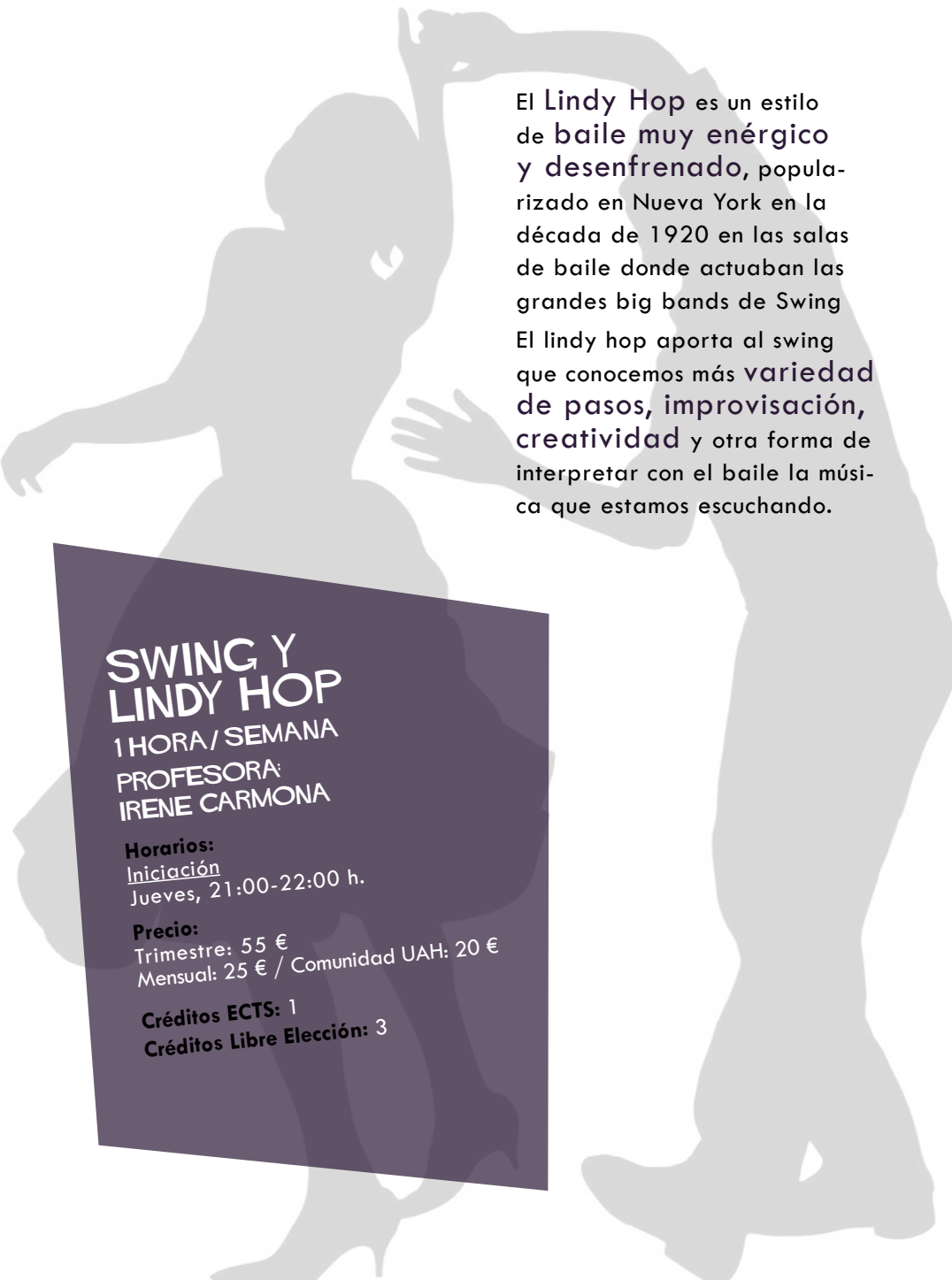
Precio:

Trimestre: 55 €

Mensual: 25 € / Comunidad UAH: 20 €

Créditos ECTS: 1

Créditos Libre Elección: 3



El Lindy Hop es un estilo de baile muy energético y desenfrenado, popularizado en Nueva York en la década de 1920 en las salas de baile donde actuaban las grandes big bands de Swing. El lindy hop aporta al swing que conocemos más variedad de pasos, improvisación, creatividad y otra forma de interpretar con el baile la música que estamos escuchando.

SWING Y LINDY HOP

1 HORA/ SEMANA

PROFESORA:
IRENE CARMONA

Horarios:

Iniciación
Jueves, 21:00-22:00 h.

Precio:

Trimestre: 55 €
Mensual: 25 € / Comunidad UAH: 20 €

Créditos ECTS: 1

Créditos Libre Elección: 3

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA

INFORMACIÓN

Alumnos del Aula de Danza.

Podrán matricularse como alumnos del Aula de Danza todos los interesados, mayores de edad, que abonen la matrícula e indiquen el curso que quieran recibir. Los miembros de la comunidad universitaria de Alcalá que quieran acceder a la bonificación en el precio mensual de los cursos deberán acreditar su condición.

Servicios del Aula de Danza.

El Aula de Danza cuenta con unas instalaciones (duchas y taquillas) que podrán ser utilizadas por todos los alumnos de sus cursos. Aquellos alumnos de los cursos de tarde que quieran acceder a las taquillas deberán abonar la cantidad de 10 euros en concepto de “fianza”, cantidad que será devuelta una vez entregada la llave de la taquilla.

Matrícula y pago.

Todos los alumnos de los cursos del Aula de Danza deberán realizar una matrícula anual, abonando 10 euros, que les proporcionará derecho a la reserva de plaza durante todo el curso académico y a la obtención de un Diploma de Asistencia firmado por el Vicerrector de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales en donde se recogerá el título del curso realizado y la cantidad de horas de docencia impartidas. El pago de la matrícula, al igual que los cursos, se hará mediante ingreso o transferencia bancaria al siguiente número de cuenta:

2038 – 2201 – 20 – 6000798546 (Bankia)

Precio de los cursos.

El precio mensual de los cursos del Aula de Danza tiene una bonificación para los miembros de la comunidad universitaria de Alcalá (alumnos de todos los ciclos, personal de administración y servicios, personal docente e investigador, trabajadores de la Fundación General de la Universidad de Alcalá, así como miembros de la Asociación de Amigos de la Universidad de Alcalá y miembros de la Asociación de Antiguos Alumnos de la Universidad de Alcalá) que deberán acreditar su condición para tener acceso a ella.

Horario de Secretaría:

Mañanas (de lunes a viernes): de 09:30 a 14:00 horas.

Tardes (de lunes a jueves): de 16:00 a 18:00 horas.

ANTES DE COMPLETAR LA HOJA DE INSCRIPCIÓN LEA LOS SIGUIENTES PUNTOS

1. Los alumnos podrán realizar la matrícula personalmente o por correo electrónico. La hoja de inscripción tiene que ir acompañada de una copia del resguardo bancario del pago del curso en la que tiene que aparecer, imprescindiblemente, el curso en el que se matricula, el nombre y apellidos del alumno. La organización de los cursos no se hace responsable de los problemas que pudieran ocasionar en la matrícula del alumno la falta parcial o total de estos datos o documentos. **Sin la documentación completa no podrá efectuarse la matrícula. La Secretaría del Aula de Danza no recogerá inscripciones incompletas.**

La hoja de inscripción se completará con letras MAYÚSCULAS para facilitar la mejor comprensión de los datos.

Los alumnos que envíen su matrícula por correo electrónico deberán contactar con la Secretaría del Aula de Danza (Telf. 91 885 2430) para confirmar su correcta recepción.

La matrícula se realizará por riguroso orden de entrega de la documentación, no por fecha de pago. **El periodo de inscripciones se cierra en el momento en que se cubran las plazas ofertadas.** Las inscripciones recibidas fuera del plazo de matriculación no serán admitidas, aunque el pago se haya realizado con anterioridad.

2. En caso de que el pago de la matrícula lo realice otra persona que no sea el propio alumno, el comprobante de transferencia debe estar a nombre del alumno, así como el curso en el que se matricula.

3. En caso de renuncia por parte del alumno, se le devolverá el 80 % del importe de la matrícula, siempre y cuando la renuncia **se comunique por escrito (carta o correo electrónico), como mínimo 5 días naturales antes del inicio del curso, acompañada del documento de devolución** en el que figurará claramente: nombre y apellidos, NIF, códigos bancarios y motivo de la renuncia. En caso contrario, y una vez comenzado el curso, el alumno no tendrá derecho a devolución alguna.

4. La devolución del importe íntegro de la matrícula solo se contempla en caso de suspensión o anulación del curso. La Secretaría del Aula de Danza se pondrá en contacto telefónico con el alumno para comunicárselo. Por su parte, el alumno tendrá que hacer entrega del documento de devolución en los 5 días posteriores al aviso de la anulación.

5. Forma de pago:

- Ingreso en efectivo/transferencia bancaria en la cuenta 2038-2201-20-6000798546 (Bankia), a nombre de la Fundación General de la Universidad de Alcalá-Aula de Danza. Es imprescindible poner en el concepto de la transferencia el nombre del alumno y el curso.

6. Los cursos pueden anularse por motivos ajenos a la organización. En cualquier caso, la Secretaría informará por correo electrónico o teléfono a los alumnos inscritos.

7. La matrícula podrá realizarse a partir del 1 de septiembre de 2013.

8. Los cursos que concedan créditos de libre elección/ECTS se otorgarán únicamente a los alumnos matriculados en la UAH. Los alumnos procedentes de otras universidades tendrán que preguntar en la secretaría de su facultad.

9. Documentación necesaria para la inscripción:

- **Hoja de inscripción debidamente cumplimentada.**
- **Fotocopia del recibo bancario del pago del curso.**
- **Comunidad UAH: Fotocopia del carné universitario.**

MATRICULACIÓN

La matrícula finalizará cuando se hayan cubierto las plazas.

La documentación puede ser entregada personalmente o por correo electrónico a aula.danza@uah.es.

Secretaría

Aula de Danza "Estrella Casero" de la Universidad de Alcalá

Callejón del Pozo, s/n

Colegio de los Basilios (entrada lateral)

28801 Alcalá de Henares (Madrid)

Telf. 91 885 2430

HOJA DE INSCRIPCIÓN

(Antes de completar este documento, por favor, léase las normas de inscripción. También puede descargarla en el siguiente [enlace](#)).

AULA DE DANZA "ESTRELLA CASERO" DE LA UNIVERSIDAD DE ALCALÁ

INSCRIPCIÓN CURSOS 2013-2014

Curso:

Día y hora:

Nombre y apellidos:

DNI:

Teléfono de contacto:

Correo-e:

Alcalá de Henares, de.....de 2013

Este documento, junto con el resguardo del pago del curso, puede entregarlo personalmente en la Secretaría de Extensión Universitaria (Colegio de los Basilios. Callejón del Pozo, s/n.) o enviarlo por correo electrónico a: aula.danza@uah.es.



Universidad
de Alcalá

VICERRECTORADO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA
Y RELACIONES INSTITUCIONALES

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Aula de Danza “Estrella Casero”
Colegio de los Basilius

Entrada por callejón del Pozo, s/n (junto al Parador de Alcalá)
28801 Alcalá de Henares

91 885 2430 / 4157

aula.danza@uah.es - www.uah.es/cultura

SÍGUENOS



Extensión Universitaria UAH

@ExtensionUAH

Colabora:

