

II PROGRAMA DE COMPETENCIAS PARA LA MEJORA DEL DESARROLLO ACADÉMICO Y PERSONAL

ENERO-ABRIL 2017

DATOS PERSONALES

Fecha:

Nombre y apellidos:

DNI:

Teléfonos de contacto:

E-mail:

Carrera y curso:

ACCIONES (indica las acciones en las que deseas participar en orden de preferencia)

ACCIÓN		FECHA
ENERO		
<input type="checkbox"/>	AUTOESTIMA	23/01/17
<input type="checkbox"/>	ESTRATEGIAS APRENDIZAJE	24/01/17
<input type="checkbox"/>	ANSIEDAD ANTE LOS EXÁMENES	25/01/17
FEBRERO		
<input type="checkbox"/>	INTELIGENCIA EMOCIONAL	20/02/17
<input type="checkbox"/>	HABLAR EN PÚBLICO	21/02/17
<input type="checkbox"/>	RELAJACIÓN	22/02/17

ACCIÓN		FECHA
MARZO		
<input type="checkbox"/>	MOTIVACIÓN PARA EL ESTUDIO	27/03/17
<input type="checkbox"/>	TRABAJO EN EQUIPO	21/03/17
<input type="checkbox"/>	COMUNICACIÓN	22/03/17
ABRIL		
<input type="checkbox"/>	AUTOCONFIANZA	24/04/17
<input type="checkbox"/>	SUPERAR EL MIEDO HABLAR EN PÚBLICO	25/04/17
<input type="checkbox"/>	ANSIEDAD ANTE LOS EXÁMENES	26/04/17

HORARIO: de 12:30 a 15:30

LUGAR DE REALIZACIÓN: Campus Ciudad. Aula a determinar

INSCRIPCIÓN: orientacion@uah.es (indicando en el asunto PROGRAMA DE COMPETENCIAS PARA LA MEJORA DEL DESARROLLO ACADÉMICO Y PERSONAL)

PERIODO DE INSCRIPCIÓN: Hasta 2 días antes del inicio de cada actividad.

Si no se alcanza el número mínimo de inscripciones en cada actividad estas podrán ser canceladas previo aviso a los inscritos.

NOTA:

- Para la adjudicación de las plazas se tendrá en cuenta el orden de entrega de las solicitudes.
- Si no se alcanza un número mínimo de participantes la actividad quedará suspendida.