

II PROGRAMA DE COMPETENCIAS PARA LA MEJORA DEL DESARROLLO ACADÉMICO Y PERSONAL

2017

ENERO

- AUTOESTIMA
23/01/17
- ESTRATEGIAS
APRENDIZAJE
24/01/17
- ANSIEDAD
ANTE LOS
EXÁMENES
25/01/17

FEBRERO

- INTELIGENCIA
EMOCIONAL
20/02/17
- HABLAR EN
PÚBLICO
21/02/17
- RELAJACIÓN
22/02/17

MARZO

- MOTIVACIÓN
PARA EL
ESTUDIO
27/03/17
- TRABAJO EN
EQUIPO
21/03/17
- COMUNICACIÓN
22/03/17

ABRIL

- AUTOCONFIANZA
24/04/17
- SUPERAR EL
MIEDO HABLAR
EN PÚBLICO
25/04/17
- ANSIEDAD ANTE
LOS EXÁMENES
26/04/17

HORARIO DE 12:30 A 15:30

Actividades gratuitas

Con reconocimiento
de créditos

Inscripciones:

Descarga el formulario de inscripción en ww.uah.es/orientacion
y envíalo a orientacion@uah.es

Se admitirán inscripciones hasta **dos días antes del inicio** de la acción en la que se solicita la inscripción siempre que no esté completa

Servicio de Prácticas y Orientación Profesional

II PROGRAMA DE COMPETENCIAS PARA LA MEJORA DEL DESARROLLO ACADÉMICO Y PERSONAL

Seminario:

AUTOESTIMA

23/01/17

12:30 a 15:30

Actividad gratuita

Con reconocimiento
de créditos

Inscripciones:

Descarga el formulario de inscripción en
ww.uah.es/orientacion
y envíalo a orientacion@uah.es

Se admitirán inscripciones hasta dos días antes del inicio de la acción
en la que se solicita la inscripción siempre que no esté completa

Servicio de Prácticas y Orientación Profesional

II PROGRAMA DE COMPETENCIAS PARA LA MEJORA DEL DESARROLLO ACADÉMICO Y PERSONAL

Seminario:

ESTRATEGIAS APRENDIZAJE

24/01/17

12:30 a 15:30

Actividad gratuita

Con reconocimiento
de créditos

Inscripciones:

Descarga el formulario de inscripción en
ww.uah.es/orientacion
y envíalo a orientacion@uah.es

**Se admitirán inscripciones hasta dos días antes del inicio de la acción
en la que se solicita la inscripción siempre que no esté completa**

Servicio de Prácticas y Orientación Profesional

II PROGRAMA DE COMPETENCIAS PARA LA MEJORA DEL DESARROLLO ACADÉMICO Y PERSONAL

Seminario:

ANSIEDAD ANTE LOS EXÁMENES

25/01/17

12:30 a 15:30

Actividad gratuita

Con reconocimiento
de créditos

Inscripciones:

Descarga el formulario de inscripción en
ww.uah.es/orientacion
y envíalo a orientacion@uah.es

Se admitirán inscripciones hasta dos días antes del inicio de la acción
en la que se solicita la inscripción siempre que no esté completa

Servicio de Prácticas y Orientación Profesional

II PROGRAMA DE COMPETENCIAS PARA LA MEJORA DEL DESARROLLO ACADÉMICO Y PERSONAL

Seminario:

INTELIGENCIA EMOCIONAL

20/02/17

12:30 a 15:30

Actividad gratuita

Con reconocimiento
de créditos

Inscripciones:

Descarga el formulario de inscripción en
ww.uah.es/orientacion
y envíalo a orientacion@uah.es

**Se admitirán inscripciones hasta dos días antes del inicio de la acción
en la que se solicita la inscripción siempre que no esté completa**

Servicio de Prácticas y Orientación Profesional

II PROGRAMA DE COMPETENCIAS PARA LA MEJORA DEL DESARROLLO ACADÉMICO Y PERSONAL

Seminario:

HABLAR EN PÚBLICO

21/02/17

12:30 a 15:30

Actividad gratuita

Con reconocimiento
de créditos

Inscripciones:

Descarga el formulario de inscripción en
ww.uah.es/orientacion
y envíalo a orientacion@uah.es

**Se admitirán inscripciones hasta dos días antes del inicio de la acción
en la que se solicita la inscripción siempre que no esté completa**

Servicio de Prácticas y Orientación Profesional

II PROGRAMA DE COMPETENCIAS PARA LA MEJORA DEL DESARROLLO ACADÉMICO Y PERSONAL

Seminario: RELAJACIÓN

22/02/17

12:30 a 15:30

Actividad gratuita

Con reconocimiento
de créditos

Inscripciones:

Descarga el formulario de inscripción en
ww.uah.es/orientacion
y envíalo a orientacion@uah.es

Se admitirán inscripciones hasta dos días antes del inicio de la acción
en la que se solicita la inscripción siempre que no esté completa

Servicio de Prácticas y Orientación Profesional

II PROGRAMA DE COMPETENCIAS PARA LA MEJORA DEL DESARROLLO ACADÉMICO Y PERSONAL

Seminario:

MOTIVACIÓN PARA EL ESTUDIO

27/03/17

12:30 a 15:30

Actividad gratuita

Con reconocimiento
de créditos

Inscripciones:

Descarga el formulario de inscripción en
ww.uah.es/orientacion
y envíalo a orientacion@uah.es

Se admitirán inscripciones hasta dos días antes del inicio de la acción
en la que se solicita la inscripción siempre que no esté completa

Servicio de Prácticas y Orientación Profesional

II PROGRAMA DE COMPETENCIAS PARA LA MEJORA DEL DESARROLLO ACADÉMICO Y PERSONAL

Seminario:

TRABAJO EN EQUIPO

21/03/17

12:30 a 15:30

Actividad gratuita

Con reconocimiento
de créditos

Inscripciones:

Descarga el formulario de inscripción en
ww.uah.es/orientacion
y envíalo a orientacion@uah.es

Se admitirán inscripciones hasta dos días antes del inicio de la acción
en la que se solicita la inscripción siempre que no esté completa

Servicio de Prácticas y Orientación Profesional

II PROGRAMA DE COMPETENCIAS PARA LA MEJORA DEL DESARROLLO ACADÉMICO Y PERSONAL

Seminario: COMUNICACIÓN

22/03/17

12:30 a 15:30

Actividad gratuita

Con reconocimiento
de créditos

Inscripciones:

Descarga el formulario de inscripción en
ww.uah.es/orientacion
y envíalo a orientacion@uah.es

Se admitirán inscripciones hasta dos días antes del inicio de la acción
en la que se solicita la inscripción siempre que no esté completa

Servicio de Prácticas y Orientación Profesional

II PROGRAMA DE COMPETENCIAS PARA LA MEJORA DEL DESARROLLO ACADÉMICO Y PERSONAL

Seminario:

AUTOCONFIANZA

24/04/17

12:30 a 15:30

Actividad gratuita

Con reconocimiento
de créditos

Inscripciones:

Descarga el formulario de inscripción en
ww.uah.es/orientacion
y envíalo a orientacion@uah.es

**Se admitirán inscripciones hasta dos días antes del inicio de la acción
en la que se solicita la inscripción siempre que no esté completa**

Servicio de Prácticas y Orientación Profesional

II PROGRAMA DE COMPETENCIAS PARA LA MEJORA DEL DESARROLLO ACADÉMICO Y PERSONAL

Seminario:

SUPERAR EL MIEDO HABLAR EN PÚBLICO

25/04/17

12:30 a 15:30

Actividad gratuita

Con reconocimiento
de créditos

Inscripciones:

Descarga el formulario de inscripción en
ww.uah.es/orientacion
y envíalo a orientacion@uah.es

Se admitirán inscripciones hasta dos días antes del inicio de la acción
en la que se solicita la inscripción siempre que no esté completa

Servicio de Prácticas y Orientación Profesional

II PROGRAMA DE COMPETENCIAS PARA LA MEJORA DEL DESARROLLO ACADÉMICO Y PERSONAL

Seminario:

ANSIEDAD ANTE LOS EXÁMENES

26/04/17

12:30 a 15:30

Actividad gratuita

Con reconocimiento
de créditos

Inscripciones:

Descarga el formulario de inscripción en
ww.uah.es/orientacion
y envíalo a orientacion@uah.es

Se admitirán inscripciones hasta dos días antes del inicio de la acción
en la que se solicita la inscripción siempre que no esté completa

Servicio de Prácticas y Orientación Profesional