

Accede a nuestros contenidos en materia de prevención de riesgos laborales a través del siguiente enlace o código QR:

<http://prevencion.fremap.es>



CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE ACOSO LABORAL



 **FREMAP**
La salud de tu empresa

OBJETO Y CONTENIDO

La finalidad de esta charla es sensibilizar sobre la importancia de las relaciones entre las personas para la creación de un entorno de trabajo, dónde los conflictos profesionales sean constructivos y no deriven en conflictos personales, siendo el más significativo el acoso laboral.


Partiendo del concepto de riesgo psicosocial iremos delimitando aquellos factores que tienen que ver con las relaciones que se establecen en el ámbito de trabajo y cuál es la repercusión de esos factores cuando no se encuentran compensados. Es de especial relevancia la descripción de la situación de acoso, así como algunos aspectos cotidianos que la pueden desencadenar.


El objetivo final es sensibilizar a los asistentes sobre el fenómeno del acoso laboral, para que a través de su conocimiento puedan colaborar en su prevención y resolución en su caso.


OBSERVACIONES:


 **Duración de la charla:** 1,5 h

PROGRAMA

-  Definición de acoso de acoso en el trabajo dentro de la prevención de riesgos laborales.

-  Fases y conductas de acoso.

-  Consecuencias del acoso para las personas.
 - Físicas
 - Psicológicas

-  Buenas y malas prácticas para las relaciones interpersonales.
 - Emociones en la comunicación
 - Empatía y ayuda
 - Relaciones tóxicas